

Το YES Forum σας προσκαλεί στο Open Day στη ναυτιλιακή εταιρεία **Thenamaris**, στις **21 Μαρτίου 2025**, από τις **10:00 έως 13:30**.

Η ναυτιλία αποτελεί έναν από τους πιο δυναμικούς κλάδους της ελληνικής και παγκόσμιας οικονομίας, προσφέροντας σημαντικές επαγγελματικές προοπτικές σε πολλούς τεχνικούς τομείς. Οι ειδικοί των Ναυπηγών, Ηλεκτρολόγων και Μηχανολόγων Μηχανικών έχουν αυξανόμενη ζήτηση στις ναυτιλιακές εταιρείες, τόσο για θέσεις εργασίας όσο και για προγράμματα πρακτικής άσκησης.

Η επίσκεψη αυτή αποτελεί μια εξαιρετική ευκαιρία να γνωρίσετε από κοντά το επαγγελματικό περιβάλλον της ναυτιλίας, να ακούσετε από τα ίδια τα στελέχη της εταιρείας για τις απαιτήσεις και τις δυνατότητες του χώρου και να αποκτήσετε πολύτιμες γνώσεις για το μέλλον σας.

#### **□ Τι θα κερδίσετε από αυτή την εμπειρία;**

- ✓ Θα γνωρίσετε από κοντά τον τρόπο λειτουργίας μιας ναυτιλιακής εταιρείας.
- ✓ Θα συνομιλήσετε με στελέχη διαφόρων τμημάτων, μαθαίνοντας για τις καθημερινές τους αρμοδιότητες.
- ✓ Θα ενημερωθείτε για **διαθέσιμες θέσεις εργασίας και πρακτικής άσκησης**.
- ✓ Θα ανακαλύψετε ποιες δεξιότητες είναι απαραίτητες για μια επιτυχημένη καριέρα στον κλάδο.
- ✓ Θα έχετε την ευκαιρία να περιηγηθείτε στους χώρους της εταιρείας.

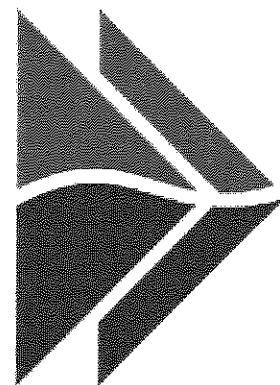
#### **□ Λίγα λόγια για τη Thenamaris:**

Η **Thenamaris** είναι μία από τις κορυφαίες ναυτιλιακές εταιρείες διαχείρισης πλοίων, με παρουσία που εκτείνεται σε όλο τον κόσμο. Ξεκίνησε το 1964 με το όραμα της Αθηνάς Μαρτίνου και εξελίχθηκε σε έναν δυναμικό οργανισμό που διαχειρίζεται σήμερα περισσότερα από 90 πλοία παγκόσμιας κλάσης, συμπεριλαμβανομένων δεξαμενόπλοιων, bulk carriers και LNG/LPG πλοίων. Η εταιρεία επενδύει στη βιωσιμότητα, τον ψηφιακό μετασχηματισμό και την ανάπτυξη των ανθρώπων της, προσφέροντας ένα καινοτόμο εργασιακό περιβάλλον και εξαιρετικές ευκαιρίες καριέρας στον ναυτιλιακό κλάδο.

**Μπορείτε να δηλώσετε συμμετοχή συμπληρώνοντας τον ακόλουθο σύνδεσμο, μέχρι την Τρίτη, 18 Μαρτίου 2025:** <https://forms.gle/jHAmRi4suWTNU6Pz7>


# OPEN DAY

Παρασκευή  
21 Μαρτίου 2025

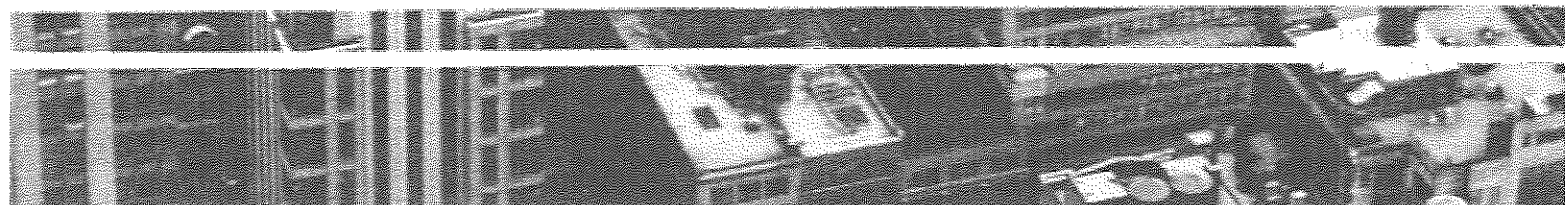


# THENAMARIS

**10.00-13.30**

 Αθήνας 16, Βουλιαγμένη 166 71

 YOUNG  
EXECUTIVES  
SHIPPING  
FORUM



# Thenamaris. How Shipping should be.

## Γενήντα Χρόνια Πρωτοπορίας στη Διαχείριση Πλοίων.

ώς ξεκίνησαν όλα και πού  
ρισκόμαστε σήμερα

ιστορία της Thenamaris ξεκίνησε το 1964, όταν η  
ιγνή Μαρτίνου, με όραμα και αποφασιστικότητα,  
έκτησε το πρώτο της πλοίο, ένα φορτηγό 10.000  
ων. Το 1972, ίδρυσε επίσημα την Thenamaris  
ον Πειραιά - το όνομα συνδυάζει τα αρχικά των  
σάρων παιδιών της (Θανάσης, Ελένη, Ντίκος,  
δρέας) με τη λατινική λέξη "maris" που  
ιοέρχεται από τη λέξη "θάλασσα".

μερα, ο υπό διαχείριση στόλος της Thenamaris  
ριλαμβάνει περισσότερα από 90 πλοία  
γκόσμιας κλάσης, συμπεριλαμβανομένων  
ξαμενόπλοιων (Tanker), πλοίων μεταφοράς κύδη  
ρτίου (Bulk), πλοίων μεταφοράς  
πορευματοκιβωτίων (Containership), πλοίων  
ταφοράς υγροποιημένου φυσικού αερίου (LNG)  
ι πλοίων μεταφοράς υγροποιημένου  
τρελαισιδίου αερίου (LPG).  
μέση ηλικία του στόλου είναι περίπου οκτώ έτη,  
οδεικνύοντας τη δέσμευσή μας στη σύγχρονη και  
ιοδοτική λειτουργία. Παράλληλα, η ομάδα της  
enamaris συνεχίζει να συντονίζει την κατασκευή  
ων πλοίων με προγραμματισμένη παράδοση μέσα  
ο 2025.

### ο όραμά μας

όραμά μας να είμαστε εταιρεία-πρότυπο στη  
κχείριση πλοίων καθοδηγεί κάθε μας ενέργεια. Το  
μα αυτό στηρίζεται σε τέσσερις θεμελιώδεις αξίες:  
η μεταχείριση (Fair), Πρωτοπορία (Enterprising),  
ιμέλεια (Rigorous) και Ενθουσιασμό (Enthusiastic).  
αξίες αυτές διαμορφώνουν την προσέγγισή μας  
ον τρόπο που λειτουργούμε και αποφασίζουμε,  
θοδηγώντας περισσότερους από 3.800 ναυτικούς  
ι 360 στελέχη γραφείου που συνεργάζονται για την  
ίτευξη της αριστείας.

Thenamaris παρέχει ολοκληρωμένες υπηρεσίες  
κχείρισης πλοίων, από την εμπορική και τεχνική  
κχείριση έως την επάνδρωση και τις προμήθειες.  
τή η στρατηγική επιτρέπει τη βέλτιστη λήψη  
οφάσεων και την οικονομικά αποδοτικότερη  
ιτουργία, διατηρώντας παράλληλα τα υψηλότερα  
ότυπα ασφάλειας και ποιότητας.

### Εστιάζοντας στο μέλλον

Με το βλέμμα στο μέλλον, η Thenamaris αντιμετωπίζει  
ενεργά τις προκλήσεις του κλάδου επενδύοντας  
αστηματικά σε:

- Πρωτοβουλίες εξάλειψης των εκπομπών διοξειδίου του άνθρακα (CO<sub>2</sub>) (decarbonization) του στόλου
- Έργα ψηφιακού μετασχηματισμού
- Ολοκληρωμένα προγράμματα εκπαίδευσης ναυτικών και στελεχών
- Πραγμένα συστήματα διαχείρισης ασφάλειας

Για τους νέους επαγγελματίες που ενδιαφέρονται για μια  
σταδιοδρομία στη ναυτιλία, η Thenamaris φιλοδοξεί να  
είναι ένας εργοδότης επιλογής. Η έμφαση στις άριστες  
συνθήκες εργασίας, συμπεριλαμβανομένης και της  
συνεχούς επένδυσης σε εκπαίδευση και ανάπτυξη των  
ανθρώπων, έχει συμβάλει στο πολύ υψηλό ποσοστό  
διατήρησης (retention rate βάσει OCIMF) εργαζομένων,  
το οποίο ξεπερνά το 98% για το 2024. Παράλληλα, στην  
τελευταία έρευνα δέσμευσης (engagement survey) το 97%  
των εργαζομένων δηλώνουν περήφανοι που εργάζονται  
στη Thenamaris.

Πιστεύουμε ότι η ναυτιλία είναι ένας τομέας που  
βασίζεται στους ανθρώπους, γι' αυτό και αναζητούμε  
ταλαντούχους και ενθουσιώδεις συνεργάτες που  
επιθυμούν να αναπτυχθούν και να εργαστούν  
σε ένα διεθνές περιβάλλον ως μέλη μιας δυναμικής  
ομάδας.

Η ενεργή μας συμμετοχή στις δράσεις του YES FORUM  
αποδεικνύει τη δέσμευσή μας στην ανάπτυξη της  
επόμενης γενιάς ηγετών της ναυτιλίας μέσω ουσιαστικής  
καθοδήγησης και ευκαιριών επαγγελματικής εξέλιξης.

Συνεχίζοντας την πορεία ανάπτυξης και καινοτομίας,  
παραμένουμε προσηλωμένοι στο όραμά μας: να  
προσφέρουμε ολοκληρωμένες υπηρεσίες στη διαχείριση  
πλοίων, με ασφάλεια, αξιοπιστία και  
αποτελεσματικότητα, θέτοντας το πρότυπο αριστείας  
στον κλάδο μας.

THENAMA

## Ποιότητα 24 ώρες το 24ωρο και ενάντια στα στοιχεία της φύσης.

24 ώρες το 24ωρο, ενάντια στα στοιχεία της φύσης, η Thenamaris  
μεταφέρει μια μεγάλη ποικιλία φορτίων για πελάτες παγκοσμίως:  
με ασφάλεια, αξιοπιστία και αποτελεσματικότητα.

Συνδυάζοντας νεανική ενέργεια με πάνω από 52 χρόνια εμπειρίας  
στη ναυτιλία, διαχειριζόμαστε έναν στόλο παγκόσμιας κλάσης  
με πλοία ανοικτής θαλάσσης, διασφαλίζοντας υψηλή ποιότητα  
οπόδοσης και υπηρεσίες τις οποίες μπορείτε να εμπιστευτείτε.

Μάθετε για εμάς στο:  
[www.thenamaris.com](http://www.thenamaris.com)

