



# SUSPENSION PILATES

## E.M.P.

Όσοι φοιτητές-τριες & μέλη της Πολυτεχνειακής Κοινότητας,  
επιθυμούν να συμμετάσχουν  
στο καινούριο πρόγραμμα του Αθλητικού Κέντρου

## SUSPENSION Pilates,

που θα διεξάγεται  
κάθε Τρίτη στις 10:00  
μπορούν να δηλώσουν συμμετοχή  
ηλεκτρονικά στο παρακάτω link.

✦ ΓΙΑ ΤΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΣΑΣ  
ΕΙΝΑΙ ΥΠΟΧΡΕΩΤΙΚΟ Η ΚΑΡΤΑ ΜΕΛΟΥΣ  
ΤΟΥ ΑΘΛΗΤΙΚΟΥ ΚΕΝΤΡΟΥ ΝΑ ΕΙΝΑΙ ΣΕ ΙΣΧΥ ✦

26/9/2024

Υπεύθυνος Καθηγητής: Κυριάκος Ταμπακάκης  
Τηλ : 2107721358

Email: : [kiriakostab@gmail.com](mailto:kiriakostab@gmail.com)  
Τηλ. γραμματείας: 2107721384